

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете
ГКООУ «Санаторная школа-
интернат № 4» г. Оренбурга
(протокол от 30.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКООУ «Санаторная
школа-интернат № 4» г. Оренбурга
Е.М. Садова
« 31 » 08 2023 г.

Программа

по формированию культуры здорового питания обучающихся
на 2023-2025 годы



Оренбург, 2023

**Паспорт программы формирования здорового питания обучающихся в
ГКООУ «Санаторная школа-интернат № 4» г. Оренбурга**

Наименование	Программа формирования здорового питания обучающихся в ГКООУ «Санаторная школа-интернат № 4» г. Оренбурга
Кадровое обеспечение программы	Директор образовательной организации, заместители директора, библиотекарь, медицинские работники (по согласованию), классные руководители, учителя-предметники, воспитатели, работники столовой
Цели, задачи	<p>Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, обеспечение обучающихся качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательной организации, способствующей формированию у обучающихся здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечение обучающихся образовательной организации сбалансированным горячим питанием; - пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий и др.); - формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья; - формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы образовательной организации и работу с родителями/законными представителями; - внедрение современных методов мониторинга состояния питания; - дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой.
Важнейшие целевые показатели и ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - Организовать правильное, сбалансированное питание обучающихся с учетом их возрастных особенностей; - оказать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся; - обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании; - сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей/законных представителей;

	<ul style="list-style-type: none"> - улучшить качество питания обучающихся и обеспечить его безопасность; - укрепить материально-техническую базу школьной столовой; - развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания.
Сроки и этапы реализации	<p><u>1 этап - Базовый - 2023 год:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - планирование реализации основных направлений программы; - создание условий для реализации программы; - начало реализации программы. <p><u>2 этап - Основной - 2023-2024 годы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами; - промежуточный мониторинг результатов; - корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами. <p><u>3 этап - Заключительный - 2025 год:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - завершение реализации программы; - мониторинг результатов; - анализ результатов.
Формы представления результатов программы	Ежегодный доклад
Управление программой	Управление осуществляется администрацией образовательной организации

Пояснительная записка

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Обучающиеся должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие обучающихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в образовательной организации, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Федеральном законе "Об образовании в Российской Федерации" №273-ФЗ сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Образовательная организация представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у обучающихся верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В образовательной организации существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания обучающихся связаны с нарушением режима питания вне стен образовательной организации. Обычно это связано с недостаточной информированностью и/или попустительством со стороны родителей/законных представителей.

Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. Организация полноценного питания является приоритетным направлением деятельности образовательной организации.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием обучающихся образовательной организации, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

Цели, задачи и сроки реализации программы

Цели программы:

- обеспечение обучающихся качественным сбалансированным питанием;
- совершенствование системы организации питания в образовательной организации, способствующей формированию здорового образа жизни у обучающихся и навыков рационального здорового питания;

- формирование общей культуры правильного питания.

Для реализации поставленных целей необходимо решить следующие **задачи:**

- обеспечение обучающихся образовательной организации сбалансированным горячим питанием;
- пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий и др.);
- формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья;
- формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы образовательной организации и работу с родителями/законными представителями;
- внедрение современных методов мониторинга состояния питания;
- дальнейшее совершенствование материально-технологического оборудования столовой.

Ожидаемые конечные результаты

Выполнение программы позволит образовательной организации достигнуть следующих результатов:

- организовать правильное, сбалансированное питание обучающихся с учетом их возрастных особенностей;
- оказать социальную поддержку обучающимся;
- обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей/законных представителей;
- улучшить качество питания обучающихся и обеспечить его безопасность;
- укрепить материально-техническую базу школьной столовой;

- развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания.

В перспективе организация рационального питания обучающихся позволит достичь следующих основных целей:

- рост учебного потенциала обучающихся;
- улучшение состояния здоровья обучающихся, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в образовательной организации и в течение дальнейшей жизни;
- улучшение успеваемости обучающихся;
- повышение общего культурного уровня обучающихся.

Стратегия реализации программы

1 этап - Базовый - 2023 год:

- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий для реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап - Основной - 2023-2024 годы:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами.

3 этап - Заключительный - 2025 год:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

Основные направления реализации программы

1. Организация и регулирование школьного питания:

- развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;
- организация правильного, сбалансированного питания обучающихся с учетом их возрастных особенностей;
- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;
- оказание социальной поддержки обучающимся;

- использование разных форм и методик организации питания.

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей/законных представителей.

- пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций, классных часов);

- пропаганда здорового питания на родительских собраниях;

- организация классных часов вопросам горячего питания, охраны здоровья, активному образу жизни;

- оформление выставок в библиотеке по вопросам здорового питания, здорового образа жизни;

- проведение дней здоровой пищи с приглашением родителей/законных представителей с целью проведения дегустации школьных блюд;

- создание системы поэтапного формирования компетентностей обучающихся по вопросам здорового питания.

3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой предусматривает:

- оснащение недостающим материально-технологическим оборудованием пищеблока;

- совершенствование дизайна школьной столовой.

4. Повышение квалификации персонала предусматривает:

- проведение бесед, классных часов, конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов для родителей/законных представителей и обучающихся;

- повышение профессионального уровня работников школьной столовой через систему повышения квалификации.

Содержание программы

1. Организация и регулирование школьного питания

Мероприятия	Срок	Ответственный
Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	август	Директор, зам. директора по АХЧ
Консультация «Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регуливающими школьное питание»	сентябрь	Социальный педагог
Составление графика дежурства по столовой, утверждение списка обучающихся на питание	сентябрь	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания
Создание бракеражной комиссии	сентябрь	Директор
Заседание Совета родителей/законных представителей «Организация питания в ГКООУ «Санаторная школа-интернат № 4» г. Оренбурга	сентябрь, апрель	Зам. директора по ВР
Руководство организацией питания на основе СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача 28.09.2020 г. №28)	В течение года	Заместитель директора по АХЧ
Формирование нормативно-правовой базы по организации питания	сентябрь	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания
Проверка должностных обязанностей работников пищеблока	сентябрь	Зам. директора по АХЧ
Согласование примерного меню в соответствии с санитарными нормами	еженедельно	Шеф-повар, зам. директора по АХЧ
Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности	В течение года	Зам. директора по АХЧ

<p>Организация контроля за ведением документации (журнал бракеража готовой продукции; журнал бракеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок; журнал витаминизации третьих блюд; журнал контроля за исправностью холодильного оборудования)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР, бракеражная комиссия</p>
<p>Контроль за организацией питания, выполнение мероприятий по его улучшению</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания</p>
<p>Контроль за выполнением требований СанПиН СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача 28.09.2020 г. №28)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Администрация, шеф-повар</p>
<p>Контроль за выполнением программы производственного контроля, соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по АХЧ</p>

**2. Формирование навыков здорового питания
у обучающихся и их родителей/законных представителей**

Название мероприятия	Сроки	Ответственный
Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся, по формированию навыков здорового питания	сентябрь	Директор, зам. директора по ВР
Заседание Совета родителей/законных представителей «Организация питания в ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга	ноябрь, апрель	Зам. директора по ВР
Проведение акции «Здоровое питание»	декабрь- январь	Зам. директора по ВР
Размещение информации об организации питания на сайте образовательной организации	в течение года	Ответственные лица
Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения обучающихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	в течение года	Зам. директора по ВР
Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся		
Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	в течение года	Зам.директора по ВР, классные руководители
Конкурс рисунков среди обучающихся начальной школы «Умные продукты», «Правила правильного питания»	ноябрь	Зам. директора по ВР
Фестиваль электронных презентаций	апрель	Зам. директора по

обучающихся 5-9-х классов «Правильное питание - здоровое питание»		ВР, классные руководители
Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся		
Проведение классных и общешкольных родительских собраний	ежегодно	Зам. директора по ВР, классные руководители
Праздничные конкурсы с привлечением родителей/законных представителей и общественности	ежегодно	Зам. директора по ВР, классные руководители
Проведение заседаний Совета родителей/законных представителей по вопросам организации питания	декабрь, апрель	Зам. директора по ВР

3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой

Своевременное приобретение посуды и столовых приборов	В течение года	Зам. директора по АХЧ
Поддержание эстетического состояния зала столовой	В течение года	Зам. директора по АХЧ
Приобретение и эксплуатация нового технологического оборудования	В течение года	Зам. директора по АХЧ

4. Повышение квалификации работников столовой

Участие в профессиональных кулинарных конкурсах	В течение года	Шеф-повар
Проведение бесед, конкурсов, дегустаций, презентаций готовой продукции среди обучающихся и родителей/законных представителей	В течение года	Шеф-повар

5. Мониторинг реализации программы

Направление мониторинга	Диагностика	Сроки	Ответственный
Охват обучающихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно, ежемесячно	Зам. директора по ВР, ответственный за организацию питания, классные

			руководители
Сохранение и укрепление здоровья обучающихся	Анализ состояния здоровья обучающихся по результатам медицинских осмотров. Анализ заболеваемости обучающихся	ежегодно	Мед. работники (по согласованию), учитель физкультуры, кл. руководители
Уровень удовлетворенности обучающихся, родителей/законных представителей, организацией питания в школе	Анкетирование	ежегодно	Зам. директора по ВР
Материально-техническая база столовой	Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года	ежегодно	Директор, зам. директора по АХЧ
Формирование у обучающихся навыков здорового питания	Собеседование. Наблюдение	ежегодно	Зам. директора по ВР
Качество организации питания	Анкетирование, опросы, посещение столовой, анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала	ежедневно	Шеф-повар, зам. директора по ВР

Заключение

Программа рассчитана на 2 года и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию.