


РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом совете  
ГКООУ «Санаторная школа-  
интернат №4» г. Оренбурга  
(протокол от 30.08.2021 № 11)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКООУ «Санаторная  
школа-интернат № 4» г. Оренбурга  
Е.М. Садова  
(подпись)  
20 21 г.

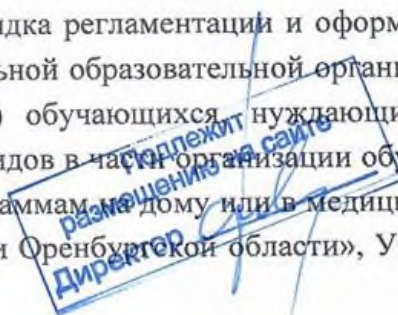


СОГЛАСОВАНО  
Советом обучающихся  
ГКООУ «Санаторная школа-  
интернат №4» г. Оренбурга  
(протокол от 31.08.2021 № 5)

Положение о режиме занятий обучающихся  
ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга (далее – Положение, образовательная организация) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28; постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; постановлением Правительства Оренбургской области от 05.03.2018 №109-п «Об утверждении порядка регламентации и оформлении отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в частной организации обучения по основным общеобразовательным программам, находящимся на территории Оренбургской области», Уставом образовательной организации.



1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в образовательной организации строится на основе Учебного плана, календарного учебного графика, расписания уроков и внеурочной деятельности, распорядком дня, а также в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

1.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте образовательной организации и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на ступени начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34-х недель; в 1-ом классе – 33-х недель; 9,11-х классах – 33-х недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 - 9 классы), полугодия (10,11 классы). Количество четвертей - 4, количество полугодий-2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти/полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебных периодов, каникул устанавливается на основании сроков, рекомендованных министерством образования Оренбургской области, и утверждается приказом директора образовательной организации ежегодно.

2.6. Учебные занятия в образовательной организации проводятся в режиме 5-дневной недели в одну смену.

2.7. Начало учебных занятий в 8.30. Продолжительность уроков в соответствии с расписанием учебных занятий составляет 35 - 40 минут (Приложение 1).

2.8. Общая продолжительность учебных занятий в неделю в соответствии с требованиями СанПин не превышает:

- 1-х классов - 21 час;
- 2 - 4-х классов - 23 часа;
- 5-х классов - 29 часов;
- 6-х классов - 30 часов;

- 7-х классов - 32 часа;
- 8, 9-х классов - 33 часа;
- 10, 11-х классов - 34 часа.

Для классов, осваивающих АООП НОО обучающихся с ЗПР, учебным планом предусмотрено 10 часов внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающую область) в неделю.

2.9. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- «ступенчатый» режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;
- дополнительные недельные каникулы в середине III учебной четверти.

2.10. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам и по направлениям внеурочной деятельности организуются по окончании учебных занятий с интервалом не менее 40 минут. Их продолжительность определяется образовательной программой и зависит от модели организации занятий.

2.11. Для обучающихся по индивидуальному учебному плану составляется индивидуальное расписание, которое согласовывается с родителями/законными представителями и утверждается директором образовательной организации.

2.12. В оздоровительных целях и для удовлетворения биологической потребности в движении создаются условия для двигательной активности обучающихся через:

- 3 урока физической культуры в 1 - 9-х классах;
- спортивные кружки, секции, внеурочные занятия спортивно-оздоровительной направленности;
- прогулки на свежем воздухе;
- физминутки на каждом уроке;
- динамические паузы продолжительностью 25 минут после 2,3-го уроков.

### III. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется режимом дня, расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, иных форм, действующих на базе образовательной организации.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и с планом воспитательной работы. Выход за

пределы образовательной организации разрешается только по заявлению родителя/законного представителя после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

#### IV. Организация учебной деятельности в медицинских организациях

4.1. Организация учебной деятельности в медицинских организациях осуществляется по согласованию с их руководителями, родителями (законными представителями) обучающихся в соответствии с утвержденным режимом дня медицинской организации и в соответствии с Порядком регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Оренбургской области.

4.2. Ежедневная предельно допустимая нагрузка обучающихся в медицинских организациях в соответствии с СанПиН 2.1.3685-21 составляет: во 2 – 4-х классах для детей с ОВЗ – 5 уроков; в 5 – 11-х классах – 6 уроков. Продолжительность уроков составляет не более 40 минут для детей с ОВЗ. Обучение организуется по 5-дневной учебной неделе.

4.3. С учётом специфических условий и режимов медицинских организаций, подвижности и сменяемости контингента обучающихся, неопределенности сроков, в течение которых обучающиеся будут осваивать образовательные программы, образовательная организация реализует в медицинских организациях очно-заочную форму обучения по утвержденному режиму занятий (Приложение 2).

Учебный план для обучающихся в групповой форме в медицинских организациях рассчитан на следующий объём максимально допустимой нагрузки (указано количество часов в неделю, проводимых в очной форме):

- 1 класс - 11 часов;
- 2 - 4 классы - 12 часов;
- 5 - 6 классы - 17 часов;
- 7 - 9 классы - 18 часов;
- 10 - 11 классы - 17 часов.

4.4. Индивидуальная форма организации учебного процесса с обучающимися устанавливается при наличии до 4-х обучающихся одного класса. Обучение каждого обучающегося осуществляется в этом случае по индивидуальному учебному плану, разрабатываемому на основе типового индивидуального учебного плана по уровням образования. Индивидуальный учебный план согласовывается с родителями/законными представителями и утверждается директором образовательной организации.

Для обучающихся в медицинских организациях в индивидуальной форме обучения предусмотрен следующий объём максимально допустимой нагрузки (указано количество часов в неделю, проводимых в очной форме):

- 1 классы - 3,5 часа;
- 2 - 4 классы - 4 часа;
- 5 классы - 4,5 часа;
- 6 классы - 5 часа;
- 7 классы - 5,5 часа;
- 8 - 9 классы - 6 часов
- 10-11 классы - 6 часов.

Приложение 1  
к Положению о режиме занятий обучающихся  
ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга

### Расписание учебных занятий

1 урок	08:30 – 09:10
2 урок	09:20 – 10:00
3 урок	10:20 – 11:00
4 урок	11:20 – 12:00
5 урок	12:10 – 12:50
6 урок	13:00 – 13:40
7 урок	13:55 – 14:35



Приложение 2  
к Положению о режиме занятий обучающихся  
ГКООУ «Санаторная школа-интернат №4» г. Оренбурга

**Сводное расписание для ГБУЗ «ООКПТД» отделение №7  
на 2021/2022 учебный год  
с 10.01.2022г. по 14.01.2022г. / с 17.01.2022г. по 21.01.2022г.**

1/3Г (ИФО)						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i><u>1 смена</u></i>						
1	09:15-09:45		Русский язык			
2	09:50-10:20		Литер.чтение/Род. лит-ра			
3	10:25-10:55		Математика			
4	11:00-11:15		Окружающий мир 0,5			
<i><u>2 смена</u></i>						
1	16:00-16:30	Англ язык 0,5				
2	16:35-17:05					
3	17:10-17:40					
4	17:45-18:15					
2/4Г (ИФО)						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i><u>2 смена</u></i>						
1	16:00-16:30	Англ.яз.0,5			Русский язык	
2	16:35-17:05				Литер.чтение/Родн. лит-ра	
3	17:10-17:40				Математика	
4	17:45-18:00				Окружающий мир 0,5	
7/8 Г класс-комплект						
№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i><u>1 смена</u></i>						
1	09:15-09:45					
2	09:50-10:20					
3	10:25-10:55					
4	11:20-11:50		Русский язык			
5	11:55-12:25		Русский язык			
<i><u>2 смена</u></i>						
1	16:00-16:30			Обществознание	Алгебра	География
2	16:35-17:05	Английский язык		Родная лит-ра	Алгебра	География



3	17:10-17:40	Английский язык		Русский язык	Геометрия	Биология
4	17:45-18:15	Французский язык		Литература	Физика	Химия (8Г)
5	18:20-18:50			История	Алгебра (7Г)	
6	18:55-19:25					
<b>9Г класс (ИФО)</b>						
<b>№</b>	<b>Время</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>2 смена</b>						
1	16:00-16:30			Русс.язык/Литература		
2	16:35-17:20			История/Общество		
3	17:30-18:15					
4	17:45-18:15					
5	18:20-18:50	Анг/Франц.язык			Физика 0,5	География/Химия
6	18:55-19:25				Алгебра/Геометрия	Биология 0,5
<b>10 Г класс (ИФО)</b>						
<b>№</b>	<b>Время</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>2 смена</b>						
1	16:00-16:30	Естеств./ОБЖ				Лит-ра/Род. лит-ра
2	16:35-17:05	География 0,5				История/Общество
3	17:10-17:40					Русский язык
4	17:45-18:15					
5	18:20-18:50					
6	18:55-19:25	Англ.яз 0,5			Математика	

**Сводное расписание для ГБУЗ «ООКПТД» отделение №9  
на 2021/2022 учебный год  
с 10.01.2022г. по 14.01.2022г./с 17.01.2022г. по 21.01.2022г.**

<b>Понедельник</b>						
<b>1 смена</b>						
10.10-10.40	<b>1</b>		10.10-10.40	<b>1</b>		
10.45-11.15	<b>2</b>		10.45-11.15	<b>2</b>		
11.30-12.00	<b>3</b>		11.30-12.00	<b>3</b>		
12.05-12.35	<b>4</b>		12.05-12.35	<b>4</b>		
12.40-13.10	<b>5</b>		12.40-13.10	<b>5</b>		
<b>2смена</b>						
<b>Пархоменко Р.М./Белякова</b>			<b>Подгорнова Н.Ю.</b>			
16:00-16:30	<b>1</b>	2/4 русский яз.	16:00-16:30	<b>1</b>	5/6 русский язык	
16:35-17:05	<b>2</b>	2/4 математика	16:35-17:05	<b>2</b>	5/6 литература	
17:10-17:40	<b>3</b>	1/3 русский яз	17:10-17:40	<b>3</b>	5/6 русский язык	
17:45-18:15	<b>4</b>	1/3 математика	17:45-18:15	<b>4</b>	5/6 родная литература	
18:20-18:50	<b>5</b>	1/3 окруж. мир	18:20-18:50	<b>5</b>		
<b>Вторник</b>						
<b>1 смена</b>						
<b>Пархоменко Р.М./Белякова</b>			<b>Ерёменко М.В.</b>			
10.10-10.40	<b>1</b>	2/4 математика	10.10-10.40	<b>1</b>	5/6 биология	
10.45-11.15	<b>2</b>	2/4 русский яз	10.45-11.15	<b>2</b>	5/6 география	
11.30-12.00	<b>3</b>	1/3 русский яз	11.30-12.00	<b>3</b>	7/8В геометрия	
12.05-12.35	<b>4</b>	1/3 математика	12.05-12.35	<b>4</b>	7/8В алгебра	
12.40-13.10	<b>5</b>	1/3 род.лит-ра	12.40-13.10	<b>5</b>	9В(ИФО) биол./химия	
13:15-13:45	<b>6</b>		13:15-13:45	<b>6</b>	9В(ИФО) геогр.0,5	
<b>2 смена</b>						
			<b>Ерёменко М.В.</b>		<b>Родионов А.А.</b>	
16:00-16:30	<b>1</b>		16:00-16:30	<b>1</b>	7/8В физика	16:00-16:30 <b>1</b> 5/6 математика
16:35-17:05	<b>2</b>		16:35-17:05	<b>2</b>	7/8В алгебра	16:35-17:05 <b>2</b> 9В(ИФО) алгебра/геометрия
17:10-17:40	<b>3</b>		17:10-17:40	<b>3</b>	7/8В биология	17:10-17:40 <b>3</b> 5/6 математика

17:45-18:15	4		17:45-18:15	4	7В алгебра/8В химия	17:45-18:15	4	9В(ИФО) физика 0,5
	5		18:20-18:50	5		18:20-18:50	5	5/6 математика
<b>Среда</b>								
<b>1 смена</b>								
<b>Седых О.В.</b>								
10.10-10.40	1		10.10-10.40	1	1/3 английский язык	10.10-10.40	1	
10.45-11.15	2		10.45-11.15	2	5/6 английский язык	10.45-11.15	2	
11.30-12.00	3		11.30-12.00	3	2/4 английский язык	11.30-12.00	3	
12.05-12.35	4		12.05-12.35	4	5/6 английский язык	12.05-12.35	4	
12.40-13.10	5		12:40-13:10	5	7/8В английский язык	12:40-13:10	5	
13:15-13:45	6		13:15-13:45	6	7/8В французский язык	13:15-13:45	6	
<b>2 смена</b>								
<b>Пархоменко Р.М./Белякова</b>								
16:00-16:30	1	2/4 русский яз.	16:00-16:30	1	7/8В английский язык	16:00-16:30	1	
16:35-17:05	2	2/4литер. чт.	16:35-17:05	2	9В(ИФО) англ.яз/франц	16:35-17:05	2	
17:10-17:40	3	1/3 литер чт	17:10-17:40	3		17:10-17:40	3	
17:45-18:15	4	1/3 рус.язык	17:45-18:15	4		17:45-18:15	4	
18:20-18:50	5	1/3 литерат. чт.						
<b>Четверг</b>								
<b>1 смена</b>								
<b>Пархоменко Р.М./Белякова</b>								
<b>Подгорнова Н.Ю.</b>								
10.10-10.40	1	2/4математика	10.10-10.40	1	5/6 история			
10.45-11.15	2	2/4литер. чт/ ОРКСЭ	10.45-11.15	2	5/6 общ-во/ ОДНКНР			
11.30-12.00	3	2/4окруж. мир	11.30-12.00	3	5/6 история			
12.05-12.35	4	1/3 математика	12.05-12.35	4	7/8В история			
12.40-13.10	5	1/3 литер чт.	12.40-13.10	5	7/8В общ-во			
13:15-13:45	6		13:15-13:45	6	9В(ИФО)история/общ- во			
<b>2 смена</b>								
<b>Подгорнова Н.Ю.</b>								
					16:00-16:30	1	7/8русский язык	

				16:35-17:05	2	7/8 литература
				17:10-17:40	3	7/8 география
				17:45-18:15	4	7/8 русский язык
				18:20-18:50	5	7/8 родная литература
				18:55-19:25	6	7/8 география
<b>Пятница</b>						
<b>1 смена</b>						
10.10-10.40	1		10.10-10.40	1		
10.45-11.15	2		10.45-11.15	2		
11.30-12.00	3		11.30-12.00	3		
12.05-12.35	4		12.05-12.35	4		
12.40-13:10	5		12.40-13:10	5		
<b>2смена</b>						
<b>Пархоменко Р.М./Белякова</b>			<b>Подгорнова Н.Ю.</b>			
16:00-16:30	1	2/4 род. лит-ра	16:00-16:30	1	5/6 русский язык	
16:35-17:05	2	2/4литер. чт.	16:35-17:05	2	5/6 литература	
17:10-17:40	3		17:10-17:40	3	5/6 русский язык	
17:45-18:15	4		17:45-18:15	4	7/8 русский язык	
18:20-18:50	5		18:20-18:50	5	9В(ИФО) рус.яз./лит-ра	

